

RELAZIONE FINALE

All. A

Materia: Scienze Motorie

Classe: 5DL

A. S. 2022-2023

Docente: Stella Stefano

In relazione alla programmazione curricolare sono stati conseguiti i seguenti **obiettivi** in termini di:

CONOSCENZE:

- Conosce le tipologie di esercizi finalizzati allo sviluppo delle capacità motorie (condizionali e coordinative) e delle abilità di base delle diverse discipline sportive.
- Conosce alcune tecniche di rilassamento psico-somatico.
- Conosce il concetto di salute dinamica e di unità mente-corpo.
- Conosce il concetto di prevenzione e i fattori di rischio.
- Conosce le problematiche legate al doping.
- Conosce il significato della comunicazione non verbale.

COMPETENZE E ABILITÀ:

- Sa svolgere correttamente gli esercizi finalizzati al miglioramento delle capacità motorie.
- Ha acquisito sufficiente padronanza nell'utilizzo dei fondamentali e nell'applicazione di semplici schemi di gioco, riferiti alle attività sportive praticate.
- Sa collegare i vari argomenti dimostrando capacità intuitive e critiche.
- Sa interpretare alcuni elementi del linguaggio del corpo.
- Ha acquisito una maggior consapevolezza delle proprie potenzialità che gli consente di scegliere, più opportunamente, le attività di movimento adatte alle proprie attitudini o esigenze.
- Dimostra un atteggiamento costruttivo e responsabile offrendo il proprio contributo in compiti di organizzazione, assistenza e arbitraggio.

VALUTAZIONI DEI RISULTATI ED OSSERVAZIONI

Frequenza alle lezioni: nel complesso regolare.

Interesse: ottimo

Partecipazione al dialogo educativo: ottima. Quasi tutti gli studenti si sono dimostrati attenti durante le lezioni, hanno collaborato e condiviso le scelte operate dall'insegnante e si sono applicati in modo diligente, sia in palestra che nel lavoro domestico. La partecipazione è stata attiva per la quasi totalità degli studenti, anche se differenziata.

Profitto globale: nel complesso più che buono.

Programma: Il programma è stato svolto in maniera non del tutto regolare e alcune attività sono state trattate in modo superficiale e discontinuo a causa del poco tempo a disposizione, dovuto ad una perdita di ore superiore al previsto, e alle non ottimali condizioni logistiche.

CONTENUTI DISCIPLINARI E TEMPI DI REALIZZAZIONE PREVISTI ESPOSTI PER:

U.D. - Modulo - Percorso Formativo - approfondimento	Periodo /ore
Esercizi di condizionamento organico e muscolare: es. di articolarietà, di stretching, di tonificazione muscolare, corsa in situazioni variate, percorsi, circuit-training. Acrosport.	8
Test sulle capacità condizionali e coordinative.	4
Giochi pre-sportivi e sportivi: pallavolo, basket, unihockey	12
Tecniche di riequilibrio psico-fisico: rilassamento, shiatsu	5
Orienteering	4
Concetto di salute dinamica e di unitarietà corpo - mente.	1
Concetto di prevenzione e fattori di rischio.	7
Il doping.	2
Il linguaggio del corpo	7
Pattinaggio sul ghiaccio	2
Monte-ore annuale previsto dal curriculum.	ore 66
Ore effettivamente svolte dal docente nell'intero anno scolastico	ore 52
*Un consistente numero di ore è stato speso per attività quali: conferenze, prove invalsi, simulazioni di prima e seconda prova, assemblee, ecc..	

La specificità della disciplina prevede che in ogni lezione si lavori contemporaneamente su diversi contenuti non consentendo, perciò, una precisa scansione temporale degli stessi.

METODI

- Lezione frontale.
- Gruppi di lavoro.
- Processi individualizzati

MEZZI

- Attrezzatura di palestra.
- Libro di testo: ‘ **In movimento**’

SPAZI

- Palestra.
- Spazi attrezzati all'aperto.
- Aula.

CRITERI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE ADOTTATI

- Prove pratiche.
- Test con rilevamenti cronometrici.
- Osservazione sistematica dei gesti tecnici.
- Prove scritte, orali (individuali e di gruppo)
- Osservazione costante dell'attenzione, dell'impegno e della partecipazione attiva dimostrata dagli alunni durante lo svolgimento delle lezioni.

Bassano del Grappa, 15 Maggio 2023

Firma del Docente

Stefano Stella